

À Caen de 10h à 17h

Maison de quartier Vaucelles
1 bis rue Branville

samedi 10 janvier 2026

Les parades de protection en communication

Que dire, que faire quand des propos où des actes d'une autre personne nous dérangent, nous mettent mal à l'aise ?

Pour qui ?

Pour toute personne qui souhaite aller vers plus de vérité dans ses relations, être soi-même en toute circonstance.

Objectifs de l'atelier

Dans cet atelier nous verrons différentes parades, en lien avec les difficultés rencontrées par les participants, simples à mettre en pratique, pour s'affirmer tranquillement dans le respect de soi et de l'autre. Plusieurs mises en situation seront proposées. Vous repartirez avec « vos parades » et pourrez les tester.

Maison de quartier Saint-Jean-Eudes – 38 avenue du Calvados

dimanche 11 janvier 2026

Des clés pour une éducation dans la bienveillance

Que faire pour mieux comprendre, mieux communiquer et mieux vivre la relation avec nos enfants ou nos ados ?

Pour qui ?

Pour tout adulte en relation avec des enfants ou des ados : parents, grands-parents, oncles et tantes, animateurs, enseignants...

Objectifs de l'atelier

Comprendre les besoins de l'enfant ou de l'ado, développer une communication apaisée, mieux gérer les conflits du quotidien, poser un cadre clair et bienveillant, renforcer la confiance et l'estime de soi, des deux côtés. Jeux de rôle et mises en situation, courts apports théoriques. Outils simples et applicables dès le lendemain.

Chantal Prioul, formatrice expérimentée

Les ateliers sont animés par Chantal Prioul, présidente du MAN Normandie (Mouvement pour une Alternative Non-violente), formatrice confirmée depuis 30 ans, coach de vie, diplômée d'UTC Compiègne.

Participation financière

La contribution demandée est de 50 € par atelier. Si vous êtes adhérent(e) à LVN, elle est de 30 € par atelier. Étudiant(e), minima sociaux 20 € par atelier. Si vous participez aux deux ateliers de ce week-end ou si vous venez en groupe (à partir de deux personnes), nous vous proposerons une contribution adaptée, merci en ce cas de prendre contact. Ces ateliers sont proposés à ces tarifs grâce à l'engagement bénévole de Chantal Prioul, la formatrice, et des organisateurs. Les bénéfices sont versés à l'association LVN.

Notez que le repas est partagé, il fait partie intégrante de chaque atelier afin de favoriser les échanges. Le nombre de participants est limité à 12, l'atelier est annulé s'il n'y a pas au moins quatre participants.

LVN, un mouvement d'éducation populaire qui œuvre à la transformation

LVN regroupe des hommes et femmes animés par une même volonté d'être acteurs dans l'évolution de la société. LVN a la conviction que la formation est un formidable levier de cette transformation, elle encourage chacun à se former.

Adhérer à LVN

L'adhésion au mouvement LVN permet de participer aux ateliers de LVN Caen, de bénéficier de réduction sur les formations ou sessions organisées par LVN Caen ou LVN Fédéral. Son montant de 60 € donne lieu à justificatif fiscal. Si vous n'êtes pas imposable, le montant de l'adhésion est de 10 €.

Inscription Par HelloAsso



atelier du
10/01/2026



atelier du
11/01/2026

Par mail

LVN-Caen@laposte.net