

Programme 2024-2025

Samedi 23 novembre 2024 de 13h15 à 20h15

Maison de Quartier Sainte Thérèse
8 rue Chanoine Vautier 14000 CAEN

Vers un management éthique

Faire évoluer sa vision du management, disposer d'outils immédiatement opérationnels et faciles à mettre en œuvre. L'atelier propose des analyses coopératives à partir de mises en situations de vécus réels. Les concepts utilisés sont issus des principes de la Communication bienveillante, de l'Analyse Transactionnelle et de diverses autres approches reconnues. **Ouvert pour 20 personnes**

Inscription :

<https://www.helloasso.com/associations/la-vie-nouvelle-caen/evenements/adopter-un-management-ethique>

Dimanche 24 novembre 2024 de 9h à 16h

Maison de Quartier Sainte Thérèse
8 rue Chanoine Vautier 14000 CAEN

Transmettre la confiance en soi à des enfants

L'estime de soi, un atout extraordinaire, se construit dans la petite enfance mais il est possible de la renforcer tout au long de la vie. L'atelier s'adresse à toute personne qui s'occupe d'enfants à titre personnel, associatif ou professionnel : futur parent, parent, grand-parent, assistante maternelle, professeur des écoles, éducateur... **Ouvert pour 18 personnes**

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/la-vie-nouvelle-caen/evenements/transmettre-la-confiance-en-soi-a-des-enfants>

Samedi 11 janvier 2025 de 13h à 20h

Maison de Quartier Saint Jean Eudes
38 avenue du Calvados 14000 CAEN

L'écoute, la communication bienveillante

Écouter et être centré-e sur ce que dit son interlocuteur-trice c'est la base de la communication ! Et ce n'est pas si simple à faire, le but de l'atelier est de s'y entraîner. Vous pourrez mesurer l'importance et l'efficacité de l'écoute bienveillante.

Ouvert pour 10 personnes

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/la-vie-nouvelle-caen/evenements/l-ecoute-la-communication-bienveillante>

Dimanche 12 janvier 2025 de 9h à 16h

Maison de Quartier Saint Jean Eudes
38 avenue du Calvados 14000 CAEN

Les parades de protection en communication

Que dire, que faire quand des propos où des actes d'une autre personne nous dérangent, nous mettent mal à l'aise ? Dans cet atelier, nous verrons différentes parades, simples à mettre en pratique, pour s'affirmer tranquillement dans le respect de soi et de l'autre. **Ouvert pour 10 personnes**

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/la-vie-nouvelle-caen/evenements/les-parades-de-protection-en-communication>

Chantal Prioul, une formatrice expérimentée

Les ateliers sont animés par Chantal Prioul, ex-cadre supérieur dans une entreprise, présidente d'une association, formatrice confirmée depuis 30 ans, diplômée d'UTC Compiègne.

Contenu, mode d'animation

Dans chaque atelier il y a un temps important de mises en situation afin que les participant(e)s repartent avec des axes pour la suite de leur vie. Une partie théorique est prévue quand elle correspond aux problématiques apportées dans le groupe. Les participant(e)s et l'animatrice s'engagent sur la confidentialité des échanges interpersonnels.

LVN, mouvement d'éducation populaire qui œuvre à la transformation

LVN, mouvement d'éducation populaire, regroupe des hommes et femmes animés par une même volonté d'agir et de peser sur l'évolution de la société. LVN a la conviction que la formation est un formidable levier de cette transformation, elle encourage chacun à se former.

Participation financière

La contribution demandée est de 50 € par atelier (sauf **Vers un management éthique** à 75€). Si vous êtes adhérent(e) à LVN, vous bénéficiez d'une réduction de 20€ pour chaque atelier. Petit budget, merci de prendre contact.

Ces ateliers peuvent être proposés à ces tarifs grâce à l'engagement bénévole de Chantal Prioul, la formatrice.

Les bénéfices de ces ateliers sont versés à l'association LVN.

Inscription et contact

Elle se fait via le site HelloAsso (suivre le lien sous la description de l'atelier). Il vous sera demandé 20 € d'acompte par atelier où on s'inscrit, le reste sera à régler le jour de l'atelier. Notez bien que l'horaire inclut **un repas partagé**. Il fait partie intégrante de l'atelier et favorise ainsi les échanges entre les participants.

Contact : LVN-Caen@laposte.net

Site fédéral : www.lvn.asso.fr

Adhérer à LVN

L'adhésion au mouvement LVN permet de participer aux ateliers de LVN Caen, de bénéficier de réduction sur les formations ou sessions organisées par LVN Caen ou LVN Fédéral (Paris, Lyon, universités d'été...).

Son montant de 60€ donne lieu à un justificatif fiscal (permet une réduction de 66% des 60€). Si vous n'êtes pas imposable, le montant de l'adhésion est de 10€.

Adhésion : <https://www.helloasso.com/associations/la-vie-nouvelle-caen/adhesions/2024-2025>

Sur rendez-vous en visio

Accompagnements

LVN propose aussi des accompagnements (coaching) pour avancer dans les domaines personnels ou professionnels. La participation est de 45€ par entretien (20€ si vous êtes adhérent(e) à LVN). Compter en moyenne entre 5 et 10 entretiens.

Contact : LVN-Caen@laposte.net