ATELIER

Estime de soi

Samedi 14 mai 2022
à Bagneux

L'estime de soi se travaille toute la vie...
L'estime de soi est un élément essentiel de notre bien-être, de nos réussites professionnelles mais aussi personnelles …

Cet atelier d'échanges permettra, dans un groupe bienveillant et avec des règles de confidentialité, d'évoquer les situations où le manque d'estime de soi pénalise les situations de nos vies.
Des exercices, non obligatoires, vous seront proposés.
Cet atelier est ouvert dès l'âge de 16 ans.

Pédagogie de la session
Nous alternerons apports théoriques, échanges et exercices pratiques.
Chacun aura droit à toutes les explications qui lui seront nécessaires sur l'objectif de ces exercices.
Chacun s'impliquera librement tout en respectant l'implication des autres.

Nous contacter
01 46 65 17 26
www.lvn.asso.fr

Chaque participant pourra
- prendre conscience de ses manières habituelles de répondre à un interlocuteur
- différencier un fait, un sentiment, une opinion
- considérer l'importance du non verbal dans la relation
- travailler l'écoute dans le cadre particulier d'une relation d'aide

Dans un groupe de 6 à 10 personnes.

LVN personnalistes et citoyens

Session proposée par
La Vie Nouvelle - personnalistes et citoyens

Animée par Chantal Prioul,
intervenante en formations humaines

Estime de soi

Samedi 14 mai 2022 - Bagneux

de 9h à 18h avec un accueil de 9h à 9h30 et un repas partagé sur un temps de 1h30

S'INSCRIRE AVANT LE 30/04/2022

NOM : ..... PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
CODE POSTAL : .....VILLE : .....
TÉLÉPHONE : ..... COURRIEL : .....

PARTICIPERA Á LA FORMATION : ☐ samedi 7 mai 2022
PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX D'INSCRIPTION :
☐ TARIF NORMAL 25€ (50 € au total : 25 € à l'inscription et 25 € à la formation)
☐ ETUDIANT : 5€ (10 € au total : 5 € à l'inscription et 5 € à la formation)
☐ MEMBRE LVN : 12,50€ (25 € au total : 12,50 € à l'inscription et 12,50 € à la formation)
Possibilité d'apporter son repas

Bulletin à retourner à LVN - personnalistes et citoyens :
16 avenue Victor Hugo - 92220 Bagneux, accompagné d'un chèque au tarif d'inscription ci-dessus, à l'ordre de LVN. Le solde sera à remettre le premier jour de la formation.

Lieu de la formation :
La Vie Nouvelle - personnalistes et citoyens
16 avenue Victor Hugo - 92220 Bagneux
Tél. : 01 46 65 17 26 – siege@lvn.asso.fr- www.lvn.asso.fr

Estime de soi

Samedi 14 mai 2022 - Bagneux

de 9h à 18h avec un accueil de 9h à 9h30 et un repas partagé sur un temps de 1h30

INSCRIRE UN AMI AVANT LE 30/04/2022

NOM : ..... PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
CODE POSTAL : .....VILLE : .....
TÉLÉPHONE : ..... COURRIEL : .....

PARTICIPERA Á LA FORMATION : ☐ samedi 7 mai 2022
PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX D'INSCRIPTION :
☐ TARIF NORMAL 25€ (50 € au total : 25 € à l'inscription et 25 € à la formation)
☐ ETUDIANT : 5€ (10 € au total : 5 € à l'inscription et 5 € à la formation)
☐ MEMBRE LVN : 12,50€ (25 € au total : 12,50 € à l'inscription et 12,50 € à la formation)
Possibilité d'apporter son repas

Bulletin à retourner à LVN - personnalistes et citoyens :
16 avenue Victor Hugo - 92220 Bagneux, accompagné d'un chèque au tarif d'inscription ci-dessus, à l'ordre de LVN. Le solde sera à remettre le premier jour de la formation.

Lieu de la formation :
La Vie Nouvelle - personnalistes et citoyens
16 avenue Victor Hugo - 92220 Bagneux
Tél. : 01 46 65 17 26 – siege@lvn.asso.fr- www.lvn.asso.fr