FORMATION

L'écoute active

28 au 29 mars 2020
Bagneux

Développer des relations authentiques et efficaces et favoriser des débats éthiques :

- en pratiquant une écoute bienveillante,
- en améliorant la connaissance de soi-même,
- en donnant à son interlocuteur la preuve qu'on l'a écouté,
- en vérifiant qu'on l'a compris,
- en l'invitant à exprimer des messages clairs, en l'aidant de façon responsable.

Un week-end pour expérimenter les techniques de l'écoute active, et pour mieux comprendre ce qui se joue entre soi et l'autre.

Pédagogie de la session

Nous alternerons apports théoriques, échanges et exercices pratiques.
Chacun aura droit à toutes les explications qui lui seront nécessaires sur l'objectif de ces exercices.
Chacun s'impliquera librement tout en respectant l'implication des autres.
La présence est nécessaire sur les deux jours.

Nous contacter
01 46 65 17 26
www.lvn.asso.fr

Chaque participant pourra

- identifier les parasites de l'écoute
- mesurer l'importance du cadre de référence
- découvrir les différentes attitudes d'écoute selon Porter
- prendre conscience de ses manières habituelles de répondre à un interlocuteur
- différencier un fait, un sentiment, une opinion
- considérer l'importance du non verbal dans la relation
- travailler l'écoute dans le cadre particulier d'une relation d'aide

LVN personnalistes et citoyens

Session proposée par
La Vie Nouvelle - personnalistes et citoyens

Animée par Chantal Prioul,
intervenante en formations humaines

L'écoute active

28 au 29 mars 2020 - Bagneux

Présence nécessaire sur les deux jours :
- samedi de 9h à 21h30
- dimanche de 9h à 18h

S'INSCRIRE

NOM : ..... PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
CODE POSTAL : .....VILLE : .....
TÉLÉPHONE : ..... COURRIEL : .....

PARTICIPERA Á LA FORMATION : ☐ DU 28 AU 29 MARS 2020

PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX :
☐ 150€ ☐ ETUDIANT : 20€ ☐ MEMBRE LVN : 75€
Possibilité d'apporter son repas

Bulletin à retourner à LVN - personnalistes et citoyens :
16 avenue Victor Hugo - 92290 Bagneux, accompagné d'un chèque de 50 € (sauf étudiant 20€), à l'ordre de LVN. Le solde sera à remettre le premier jour de la formation.

Lieu de la formation :
La Vie Nouvelle - personnalistes et citoyens
16 avenue Victor Hugo - 92290 Bagneux
Tél. : 01 46 65 17 26 – siege@lvn.asso.fr- www.lvn.asso.fr

L'écoute active

28 au 29 mars 2020 - Bagneux

Présence nécessaire sur les deux jours :
- samedi de 9h à 21h30
- dimanche de 9h à 18h

INSCRIRE UN AMI

NOM : ..... PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
CODE POSTAL : .....VILLE : .....
TÉLÉPHONE : ..... COURRIEL : .....

PARTICIPERA Á LA FORMATION : ☐ DU 28 AU 29 MARS 2020

PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX :
☐ 150€ ☐ ETUDIANT : 20€ ☐ MEMBRE LVN : 75€
Possibilité d'apporter son repas

Bulletin à retourner à LVN - personnalistes et citoyens :
16 avenue Victor Hugo - 92290 Bagneux, accompagné d'un chèque de 50 € (sauf étudiant 20€), à l'ordre de LVN. Le solde sera à remettre le premier jour de la formation.

Lieu de la formation :
La Vie Nouvelle - personnalistes et citoyens
16 avenue Victor Hugo - 92290 Bagneux
Tél. : 01 46 65 17 26 – siege@lvn.asso.fr- www.lvn.asso.fr