FORMATION

L'écoute bienveillante

14 au 16 octobre 2016
Rouen

Développer des relations authentiques et efficaces et favoriser des débats éthiques :

- en pratiquant une écoute bienveillante,
- en améliorant la connaissance de soi-même,
- en donnant à son interlocuteur la preuve qu'on l'a écouté,
- en vérifiant qu'on l'a compris,
- en l'invitant à exprimer des messages clairs.

Trois jours pour expérimenter les techniques de l'écoute active, et pour mieux comprendre ce qui se joue entre soi et l'autre.

Pédagogie de la session

Nous alternerons apports théoriques, échanges et exercices pratiques.
Chacun aura droit à toutes les explications qui lui seront nécessaires sur l'objectif de ces exercices.
Chacun s'impliquera librement tout en respectant l'implication des autres.
La présence est nécessaire sur les trois jours.

Nous contacter
01 55 35 36 46
www.lvn.asso.fr

Chaque participant pourra

- identifier les parasites de l'écoute
- mesurer l'importance du cadre de référence
- découvrir les différentes attitudes d'écoute selon Porter
- prendre conscience de ses manières habituelles de répondre à un interlocuteur
- différencier un fait, un sentiment, une opinion
- considérer l'importance du non verbal dans la relation
- travailler l'écoute dans le cadre particulier d'une relation d'aide

LVN personnalistes et citoyens

Session proposée par
LVN - personnalistes et citoyens
et le **Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN)**

Animée par Chantal Prioul,
intervenante en formations humaines

man
Mouvement pour une Alternative Non-violente

L'écoute bienveillante

14 au 16 octobre 2016 - Rouen

Présence nécessaire sur les 3 jours : ven. de 18h à 21h, sam. et dim. de 9h à 17h

S'INSCRIRE

NOM : ..... PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
CODE POSTAL : .....VILLE : .....
TÉLÉPHONE : ..... COURRIEL : .....

PARTICIPERA Á LA FORMATION : ☐ DU14 au 16 OCTOBRE 2016

PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX :
☐ 150€ ☐ MEMBRE LVN ou MAN : 75€
Possibilité d'apporter son repas

Bulletin à retourner à LVN - personnalistes et citoyens :
Chantal Prioul – 4 rue Poret de Blosseville - 76 100 Rouen, accompagné d'un chèque de 50 €, à l'ordre de LVN. Le solde sera à remettre le premier jour de la formation.

LVN - personnalistes et citoyens à Rouen
Chantal Prioul - Tél. : 06 83 11 27 26 – chantalprioul@orange.fr - www.lvn.asso.fr
Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN) de Normandie
10 impasse Gustave Guéville - 76 960 Notre Dame de Bondeville
man.normandie@nonviolence.fr - Contact Géraldine Hédouin au 02 35 96 52 64.

L'écoute bienveillante

14 au 16 octobre 2016 - Rouen

Présence nécessaire sur les 3 jours : ven. de 18h à 21h, sam. et dim. de 9h à 17h

INSCRIRE UN AMI

NOM : ..... PRÉNOM : .....
ADRESSE : .....
CODE POSTAL : .....VILLE : .....
TÉLÉPHONE : ..... COURRIEL : .....

PARTICIPERA Á LA FORMATION : ☐ DU 14 au 16 OCTOBRE 2016

PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX :
☐ 150€ ☐ MEMBRE LVN ou MAN : 75€
Possibilité d'apporter son repas

Bulletin à retourner à LVN - personnalistes et citoyens :
Chantal Prioul – 4 rue Poret de Blosseville - 76 100 Rouen, accompagné d'un chèque de 50 €, à l'ordre de LVN. Le solde sera à remettre le premier jour de la formation.

LVN - personnalistes et citoyens à Rouen
Chantal Prioul - Tél. : 06 83 11 27 26 – chantalprioul@orange.fr - www.lvn.asso.fr
Mouvement pour une Alternative Non-violente (MAN) de Normandie
10 impasse Gustave Guéville - 76 960 Notre Dame de Bondeville
man.normandie@nonviolence.fr - Contact Géraldine Hédouin au 02 35 96 52 64.