Formation à l'écoute active

# Formation à l'écoute active

Améliorer son écoute bienveillante en instaurant et développant des relations efficaces, par une meilleure écoute de soi-même et de l'autre.

Favoriser des relations  encore plus authentiques et un débat éthique en donnant à mon interlocuteur la preuve que je l'ai écouté et compris.

3 jours pour mieux se connaître, écouter autrement et expérimenter les concepts de l'écoute active.

## Contenu de la session

- **Les parasites de l'écoute**
Ce qui freine ou favorise l'écoute.
- **Le cadre de référence**
Son importance dans la relation à l'autre.
- **Les différentes attitudes d'écoute**
Les attitudes de Porter.
Découvrir mes manières habituelles de répondre à un interlocuteur.
- **Différencier un fait, un sentiment, une opinion**
- **L'importance du non verbal dans la relation à l'autre**
- **L'écoute dans la relation d'aide**

**La pédagogie** de cette session prévoit des apports théoriques, des exercices pratiques dans une approche non directive permettant à chacun(e) de mieux se comprendre, mieux comprendre ce qui se joue entre soi et l'autre, et d'améliorer sa relation à l'autre.

*Session proposée*
**par la Commission Formation de LVN personnalistes et citoyens**

*Animée par*
**Chantal Prioul**
Intervenante en formations humaines certifiée UTC Compiègne

LVN personnalistes et citoyens

## Formation à l'écoute active

**Du 8 au 10 avril 2016**
**Ven . de 18h à 22h, sam. et dim. de 9h à 17h**
Présence nécessaire sur les 3 jours

Inscription avant le 22 mars 2016

au Relais Mairie du Lac de Maine
Place Guy Riobé
49 000 Angers

Participation aux frais généraux: **150€**
Membre LVN : **75€**
Possibilité d'apporter son repas

**Renseignements**
http://www.lvn.asso.fr/spip.php?article1899
**Contacts**
**LVN** personnalistes et citoyens
Groupe local d'Angers
Françoise Abie
07 87 27 07 87 - Francoise.abie@orange.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

# Formation à l'écoute active

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

.....

CODE POSTAL : .....

VILLE : .....

TÉLÉPHONE : .....

COURRIEL :

.....

JE M'INSCRIS Á LA SESSION :

☐ DU 8 AU 10 AVRIL 2016

PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX :

☐ 150€
☐ MEMBRE LVN : 75€

**Bulletin à retourner**

à **LVN** personnalistes et citoyens
Françoise Abie – 4 résidence Montesquieu
49 000 ANGERS

accompagné d'un chèque de 50 €, correspondant à 1/3 du montant total de l'inscription, à l'ordre de **LVN – Angers.**
Solde à remettre
le premier jour de la formation

BULLETIN D'INSCRIPTION

# Formation à l'écoute active

*parlez-en à vos amis*

NOM : .....

PRÉNOM : .....

ADRESSE : .....

.....

CODE POSTAL : .....

VILLE : .....

TÉLÉPHONE : .....

COURRIEL :

.....

JE M'INSCRIS Á LA SESSION :

☐ DU 8 AU 10 AVRIL 2016

PARTICIPATION AUX FRAIS GÉNÉRAUX :

☐ 150€
☐ MEMBRE LVN : 75€

**Bulletin à retourner**

à **LVN** personnalistes et citoyens
Françoise Abie – 4 résidence Montesquieu
49 000 ANGERS

accompagné d'un chèque de 50 €, correspondant à 1/3 du montant total de l'inscription, à l'ordre de **LVN –Angers.**
Solde à remettre
le premier jour de la formation

LVN personnalistes et citoyens

# Formation à l'écoute active

## Du 8 au 10 avril 2016

**Ven . de 18h à 22h, sam. et dim. de 9h à 17h**
Présence nécessaire sur les 3 jours

Inscription avant le 22 mars 2016

au Relais Mairie du Lac de Maine
Place Guy Riobé
49 000 Angers

Participation aux frais généraux: **150€**
Membre LVN : **75€**
Possibilité d'apporter son repas

**Renseignements**
http://www.lvn.asso.fr/spip.php?article1899
**Contacts**
**LVN** personnalistes et citoyens
Groupe local d'Angers
Françoise Abie
07 87 27 07 87 - Francoise.abie@orange.fr